

Virpi valmentaa

Pilates Plus -tunnit kevätkausi 2026

Tunnit kevätkaudella 2026 keskiviikkoisin klo 17.50 – 19.05

Jakso 1: ke 7.1. ke 14.1. ke 21.1. ke 28.1. ke 4.2. ke 11.2.	Jakso 2: ke 4.3. ke 11.3. ke 18.3. ke 25.3. ke 1.4.	Jakso 3: ke 15.4. ke 22.4. ke 29.4. ke 6.5. ke 13.5.
---	---	--

Äänimaljarentoutukset kevätkausi 2026

su 11.1. klo 18.15–19.15	su 1.2. klo 18.15–19.15
ke 18.2. klo 18.00–19.00	su 15.3. klo 18.15–19.15
ke 8.4. klo 18.00–19.00	su 26.4. klo 18.15–19.15
ke 20.5. klo 18.00–19.00	

Tunnit Juhlatalo Tapiolan tiloissa Tampereen Kissanmaalla, Karhunkatu 71

Tunneille on ennakoilmoittautuminen ja osallistumismaksu tulee olla maksettuna ennen tunnille osallistumista.

Lisätiedot sivustolla: virpivalmentaa.fi

Huom! Muutokset aikatauluihin mahdollisia. Tarkista ajantasaiset tiedot sivustolta.

Tiedustelut: virpi@virpivalmentaa.fi